

Памятка для родителей. Как общаться с детьми.

Уважаемые родители! Старайтесь научиться:

- Быть на стороне ребенка **ВСЕГДА**;
- уметь **СЛУШАТЬ**, не перебивая, когда ребенок что-то рассказывает, чтобы он мог выговориться и не боялся, что в ответ на любую его фразу вы будете протаскивать свои воспитательные идеи ("Вот видишь! А я говорила");
- уметь **МОЛЧАТЬ**, когда ребенок ничего не хочет рассказывать;
- уметь **ОТКАЗЫВАТЬ**, когда это необходимо. Отказывать твердо, но доброжелательно;
- уметь **ОТПУСКАТЬ** и **ДОВЕРЯТЬ**, когда ребенок начинает жить своей "личной" жизнью (друзья, подруги, поездки, переписка);
- уметь **ДОГОВАРИВАТЬСЯ** с ребенком, не доводя ситуации до конфликта (ему всегда что-то нужно от вас, а вам - от него "не будешь помогать - не получишь карманных денег") и придерживаться договоренностей;
- **СОЗДАТЬ** такие условия, чтобы у ребенка не было причин врать вам (причин вранья три: страх, выгода и психопатология, две из них вы в силах исключить, третью - вылечить);
- **ИСКЛЮЧИТЬ** из общения вопросы типа:
 - Как дела в школе?
 - Ты чего молчишь?
 - Ты чего такой грустный?
 - Я смотрел/а электронный дневник и хочу поговорить об этом...и пр.
- **РАЗГОВАРИВАТЬ** не поучая, общаться на **РАВНЫХ**;
- научиться **РАЗГОВАРИВАТЬ** не о школе, а о **ЖИЗНИ** вообще;
- не пытаться контролировать все в жизни ребенка (это все равно невозможно), а воспитывать так, чтобы он знал как правильно реагировать на внештатные ситуации (насилие, алкоголь, наркотики и пр.)
- Даже наказывая, делать так, чтобы ребенок не сомневался, что **ВЫ ЕГО ЛЮБИТЕ!**

